

МЧС России рекомендует: если вам предстоит лечение в стационаре

В условиях распространения коронавирусной инфекции необходимо быть готовым к ситуации, связанной с резким (внезапным) ухудшением состояния здоровья, и по медицинским показаниям — к госпитализации в лечебное заведение.

В этой ситуации разумно заблаговременно подготовить комплект вещей, которые помогут чувствовать себя комфортно и спокойно в больнице.

Что можно подготовить заранее:

- ✓ документы: страховой полис, амбулаторная карточка (если есть)
- ✓ необходимый минимум используемых медицинских средств (антисептик, средства — от расстройства пищеварения, от простуды, от аллергии, обезболивающие)
- ✓ одежду для стационара: халат, пижама, спортивный костюм, сменное нижнее белье (2 комплекта)
- ✓ сменная обувь: тапочки тканевые и резиновые (для посещения душа)
- ✓ средства личной гигиены: зубная щетка и паста, мыло в мыльнице, туалетная бумага (1 рулон), влажные салфетки, расческа, полотенце банное и для лица и рук, при надобности шампунь или гель для душа), используемые косметические средства (по необходимости)
- ✓ кружку и тарелку (желательно из небьющихся материалов), ложку, вилку, нож
- ✓ блокнот и ручку

Что положить непосредственно перед госпитализацией в лечебное заведение:

- ✓ паспорт или другое удостоверение личности
- ✓ денежные средства (минимум наличных средств, основная сумма – на банковской карте)
- ✓ мобильный телефон и зарядное устройство к нему для связи с родственниками и друзьями
- ✓ ноутбук, планшет, электронную книжку, другие устройства и зарядки к ним

Материалы подготовлены ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ)