

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



(Handwritten signature)

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
1 «10» сентября 2024г

Прием пищи	Яели		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150/4	151,6	200/5	176,1
Кофейный напиток с молоком	150	72	200	96
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Второй завтрак				
Напток из свежих яблок	200	45,5	200	45,5
Обед				
Щи из вежей капусты с курицей и сметаной	150/5	88,7	200/5	101,52
Каша гречневая с маслом сливоч	120	173,3	200	225,9
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Кисель плодово/ягодный	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	50	156	70	221
Чай с сахаром	150	45,75	200	61
Итого		1198,95		1592,97