

Меню  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
«11» сентября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная	150/4	213	200/5	284
Бутерброд смаслом	25	124,5	30	168
Какао с молоком	180	84	200	93
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	50	200	50
<b>Обед</b>				
Огурец свежий порционный	15	2,1	20	2,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	67	200	89
Картофельное пюре	120	109	150	137
Печень по -кунцевски	50	131	75	196
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	18	37,4	21	47,7
<b>Полдник</b>				
Пирожок с повидлом	50	141	70	197
Йогурт	150	128	150	128
фрукт свежий	120	56,4	135	63,4
<b>итого</b>		<b>1312,5</b>		<b>1696,5</b>