

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
12 сентября 2024г

Прием пищи "	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Рисовая"	180	228	200	253
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	81,4
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	170,6
Второй завтрак				

Шиповник	200	68,2	200	72,9
Обед				
Помидор порционный	30	3,75	40	5,6
Борщ ДВ с морской капустой из птицы	150	240	250	275
Рагу овощное из говядины	100	81,2	150	94,3
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	61,2	30	130,6
	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Пудинг из творога	100	328	150	450
Сгущенное молоко	26	85,8	29	95,7
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Печенье	16	65	16	65

<b>Итого</b>		<b>1532,5</b>		<b>1988,4</b>
--------------	--	---------------	--	---------------