

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 «12» сентября 2024г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	150	187	200	250
Какао с молоком	150	82	180	69,2
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Второй завтрак				
Напиток из свежих яблок	150	83	200	110
Обед				
Свекольник на курице	150	66	200	87
Гороховое пюре	150	214	200	285
Кнели из птицы	50/50	148,5	70/50	224,6
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Булочка домашняя	50	175	70	245
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Итого		1266,5		1698,2