

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
16.09.24г. 2024г.

Прием пищи	Выход в гр.	Если	Сад	
		Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная	150/4	187	200/5	250
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Чай с сахаром	150	18	200	25
<b>Второй завтрак</b>				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
<b>Обед</b>				
Огурец свежий				
Борщ "ДВ" с морск.капустой	150	197,5	200	254,4
Плов из птицы	150	320	220	473
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	18	37,4	21	47,7
<b>Полдник</b>				
булочка "Веснушка"	50	149	70	208
Чай с сахаром и лимоном	150	76,6	200	97,2
<b>Итого</b>		<b>1369,1</b>		<b>1869,6</b>