

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



Винет

УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева

17 сентября ____ 2024г

Прием пищи "2"	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Яйцо отварное	1	63	1	63
Кукуруза сладкая	20	50	26	65
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	83	200	111
Обед				
Суп картофельный с клецками (на говяжьем бульоне)	150	148,4	200	188,4
Жаркое по - домашнему	120	173,3	200	225,9
Кисель плодово/ягодный	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5

Полдник				
Запеканка тз творога	120/15	341	150/20	431
Соус сметанный сладкий	20	11	30	16
Пряник	15	47,25	15	47,25
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Итого		1322,75		1687,45