

Меню  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



*Т.Н. Бакшеева*  
ТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
«18» сентября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Манная"	150	198	200	264
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	72	200	96
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	50	200	50
<b>Обед</b>				
Горошек порционный	30	22,2	31	23
Рассольник домашний с курицей и сметаной	150/5	88,7	200/5	101,52
Макароны отварные	120	173,3	200	225,9
Печень по -кунцевски	50	131	75	196
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	18	37,4	21	47,7
<b>Полдник</b>				
Пирожок с вареным сгущенным молоком	50	126,7	70	177,4
Йогурт	150	128	150	128
фрукт свежий	120	56,4	135	63,4
<b>итого</b>		<b>1399,1</b>		<b>1814,3</b>