

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«19» сентября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Омлет натуральный	60	113	90	165
Икра кабачковая	30	35,7	40	47,6
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	83	200	111
Обед				
Помидор порционный	15	1,2	20	2,2
Суп с рыбными консервами	150	198	200	256
Картофель отварной	120	105	200	179
Котлета из говядины	50/20	143	70/30	202
Компот из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/15	279	150/20	402
Пряник	28	44,25	30	47,25
Чай с сахаром	150	82	200	96,2
Итого		1428,65		1991,6

аш