

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

2 сентября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Пшеничная"	180/4	192,4	200	250
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Салат из зеленого горошка	25	20,6	30	21,2
Борщ на птице	150	198	250	256
Плов из птицы	150	384,5	180	245,6
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Булочка "Веснушка"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Вафля	48	245	48	246
Итого		1676,5		1892,6