

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
*Г.Н. Бакпеева*  
«20» сентября 2024г

Прием пищи "6"	Выход в гр.	Ясли	Сад	
		Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная Геркулес	150/4	198	200/5	264
Кофейный напиток с молок	150	72	200	96
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	30	200,8
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	200	45,5	200	45,5
Печенье	18	75,1	18	75,1
<b>Обед</b>				
Свекольник на гов.бульоне	150/6	66	200/8	87
Каша гречневая рассыпчатая	150/4	224	200/5	296
Гуляш из говядины	50/50	148,5	70/50	224,6
Компот из сухофруктов	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	18	37,4	21	47,7
<b>Полдник</b>				
"Бантик" из дрож.теста	50	175	70	245
Чай с молоком и сахаром	150	38	200	61
<b>итого</b>		<b>1343,8</b>		<b>1811,7</b>