

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Г.Н. Бакшеева
 «23» сентября 2024г

Прием пищи	Выход в гр.	Ясли	Сад	
		Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	150	187	200	250
Какао с молоком	150	82	180	69,2
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	50	200	50
Обед				
Суп картофельный с бобовыми с курой и гренками	150/10	114	200/15	153
Голубцы ленивые	60/4	107	70/6	134
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Рогалики со сгущ.молоком	50	126	70	177
Чай с сахаром и лимоном	150	76,6	200	97,2
Итого		977		1260,6