

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Г.Н. Бакшеева  
 24 сентября 2024г

Прием пищи	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	150	176	200	234
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	63,9	200	87,4
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из плодов шиповника	150	83	200	111
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями (на кур. бульоне)	150	67	200	89
Азу	50	211	70	309
Компот из изюма	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный, Ржаной	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	50	156	70	221
Джем	150	45,75	200	61
Пряник	15	47,25	15	47,25
Чай с молоком и сахаром	150	38	200	61
Фрукт свежий	120	56,4	135	63,4
<b>Итого</b>		<b>1269,8</b>		<b>1729,35</b>