

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

И. Н. Вакшеева
 25» сентября 2024г
 УТВЕРЖДАЮ
 И. Н. Вакшеева
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново
 Сал
 2503000092

Прием пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.		
Завтрак				
Каша Манная молочная	180	169,2	200	184,1
Какао с молоком	63,9	67,4	200	92,3
Бутерброд с маслом	30	124,5	35	168
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	45,5	200	45,5
Обед				
Борщ со сметаной на кур	150	198	250	256
Макароны отварные	120	134,2	150	224,6
Кнели из птицы	50	91	70	125
Компот из сухофруктов	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	30	61,2	35	130,6
Ржаной	20	87,1	37	75,5
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	141	70	197
Чай с сахаром и лимоном	150	76,6	200	97,2
Итого		1226,6		1634,2