

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«27» сентября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	89	200	119
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	146,3	30	200,8
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	45,5	200	45,5
Обед				
Огурец свеж. Порц.	15	2,1	20	2,8
Суп гречневый на птице	150	68	200	90
Каша рисовая с маслом	110	147	130	174
Печень по-кунцевски	50	131	70	183
Кисель плодово-ягодный	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	37,4	30	47,7
Полдник				
Пицца "Детская"	50	149	70	208
Чай с лимоном и сахаром	150	76,6	200	97,2
Яблоко	130	29,5	130	29,5
итого		1135,5		1497,1