

Меню

МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



Рисун
УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
30.09.24г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная пшеничная	150/4	187	200/5	250
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Кофейный напиток с молок	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	45,5	200	45,5
Обед				
Салат из зеленого горошка	25	20,6	30	21,2
Борщ на курице со сметаной	150	58	200	79
Плов из птицы	150	320	220	473
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	87,1	30	130,6
	18	37,4	21	47,7
Полдник				
булочка "Веснушка"	50	149	70	208
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Итого		1276,9		1789,3