

**Меню**  
**МБДОУ №7 «ЯГОДКА»**  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 5 сентября 2024г

Прием пищи "4"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	100	150	200	220,9
Икра кабачковая	40	27,2	42	33,6
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,3	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				

Шиповник	150	68,2	200	72,9
<b>Обед</b>				
Салат изогурцов и помидор	40	18	60	27
Суп сайровый	150	125,2	200	168,7
Котлета рубленая из говядины	60	171	70	199,5
Картофель отварной в масле	150	109	200	120
Компот из изюма	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
<b>Полдник</b>				
Сырники	75	202	120	329
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Печенье	18	81	18	81
Повидло	10	50	20	86
<b>итого</b>		<b>1476,3</b>		<b>1718,0</b>