

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н Бакшеева  
6 сентября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Кофейный напиток с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	296
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	35	47,7
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с картофелем	50	116	70	162
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Яблоко	160	70	160	70
<b>Итого</b>		<b>1307,3</b>		<b>1708,3</b>