

**Меню**  
**МБДОУ №7 «ЯГОДКА»**  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 « 08 » 08 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная момлочная	150/4	151,6	200/5	176,1
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	146,3	30	200,8
<b>Второй завтрак</b>				
Шиповник	150	83	200	111
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми с курой и гренками	150/10	114	200/15	153
Макароны отварные	120/4	157	150/4	196
Кнели из птицы	50	91	70	125
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	18	37,4	21	47,7
<b>Полдник</b>				
булочка "Веснушка"	50	149	70	208
Чай с сахаром	150	18	200	25
<b>Итого</b>		<b>1186,4</b>		<b>1576,2</b>