

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 7 «Ягодка»» пгт Смоляниново
Шкотовского муниципального района Приморского края

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 7 «Ягодка»
Т.Н. Бакшеева
От 31.08.2023 г № 56/1



Режим дня в дошкольных группах (1,5 - 7 лет)
Теплый период года

Режимные процессы/характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа	II группа раннего возраста
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1,5-3 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры совместная деятельность педагога с детьми:	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15
Утренняя гимнастика на улице	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурство	8:30-8:35	8:25-8:30	8:25-8:35	8:25-8:35	8:25-8:35
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:35-8:50	8:30-8:45	8:35-8:50	8:35-8:50	8:35-8:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) утренний круг	8:50-9:05	8:45-9:05	8:50-9:05	8:50-9:05	8:50-9:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: занятия, наблюдения, труд, игры	09:05-12:05	09:05-12:00	9:05-11:55	9:05-11:55	9:10-11:50
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12:05-12:10	12:00-12:05	11:55-12:05	11:55-12:05	11:50-12:00

самообслуживание									
Подготовка к приему пищи: приём пищи № 3 (обед)	12:10–12:25	12:05–12:25	12:05–12:30	12:05–12:30	12:05–12:30	12:00–12:25			
Подготовка ко сну, дневной сон	12:25–15:00	12:25–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:25–15:00			
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание	15:00–15:30	15:00–15:30	15:00–15:30	15:00–15:30	15:00–15:30	15:00–15:30			
Подготовка к приему пищи; приём пищи № 4 (полдник)	15:30–15:45	15:30–15:45	15:30–15:45	15:30–15:45	15:30–15:45	15:30–15:45			
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей	15:45–16:25	15:45–16:25	15:45–16:20	15:45–16:20	15:45–16:20	15:45–16:20			
Прогулка на свежем воздухе:наблюдения, труд, игры Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16:25–18:00	16:25–18:00	16:20–18:00	16:20–18:00	16:20–18:00	16:20–18:00			
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин			