

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 7 «Ягодка»»  
г.г. Смоляниново Шкотовского муниципального района Приморского края

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 7 «Ягодка»  
Т.Н.Бакшеева от 31.08.2023г. №56/1



Режим дня в дошкольных группах (1,5-7 лет)

Холодный период года

Режимные процессы/характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа	II группа раннего возраста
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры совместная деятельность педагога с детьми:	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1,5-3 года
Утренняя гимнастика	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15
В том числе двигательные игры малой подвижности	8:15-8:30	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к приему пищи: приём пищи № 1 (завтрак)	8:30-8:35	8:25-8:30	8:25-8:35	8:25-8:35	8:25-8:35
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) утренний круг	8:35-8:50	8:30-8:45	8:35-8:50	8:35-8:50	8:35-8:50
Организованная образовательная деятельность	8:50-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Занятие № 1	9:00-10:40	9:00-10:00	9:00-9:50	9:00-9:40	9:00-9:30
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:00-9:30	9:00-9:25	9:00-9:20	9:00-9:15	9:00-9:10
Занятие № 2	9:30-9:40	9:25-9:35	9:20-9:30	9:15-9:25	9:10-9:20
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	9:40-10:10	9:35-10:00	9:30-9:50	9:25-9:40	9:20-9:30
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:10-10:20	10:00-10:10	9:50-10:00	-	-
	10:20-10:50	-	-	-	-

Подготовка к приему пищи: приём пищи № 2 (второй завтрак)	10:10–10:20	10:00–10:10	9:50–10:00	9:40–9:50	9:30–9:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:50–11:00	10:10–10:25	10:00–10:25	9:50–10:05	9:45–10:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры в том числе игры средней и высокой подвижности	11:00–12:15 30 мин	10:25–12:05 30 мин	10:25–11:55 30 мин	10:05–11:30 30 мин	10:00–11:20 20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:15–12:25	12:05–12:15	11:55–12:05	11:30–11:50	11:20–11:40
Подготовка к приему пищи: приём пищи № 3 (обед)	12:25–12:40	12:15–12:30	12:05–12:30	11:50–12:20	11:40–12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40–15:10	12:30–15:00	12:30–15:00	12:20–15:00	12:10–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание	15:10–15:25	15:00–15:15	15:00–15:15	15:00–15:15	15:10–15:30
Подготовка к приему пищи; приём пищи № 4 (полдник)	15:25–15:45	15:30–15:50	15:15–15:35	15:15–15:35	15:30–15:45
Вечерний круг	15:45–16:00	15:50–16:00	16:00–16:10	15:55–16:05	-
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	-	16:00–16:25	15:40–16:00	15:45–15:55	15:45–15:55 16:00–16:10
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:00–16:15	16:25–16:40	16:10–16:25	16:05–16:25	16:10–16:20
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16:15–18:00	16:40–18:00	16:25–18:00	16:25–18:00	16:20–18:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин