

**Меню**  
**МБДОУ №7 «ЯГОДКА»**  
**пгт Смоляниново**



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Г.Н. Бакшеева**  
 1 ноября 2024г

Прием пищи "5"	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Геркулес"	150	187	200	250
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	81,4
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	200	90	200	90
<b>Обед</b>				
Помидор порционный	30	4	40	5
Борщ на курице	150	198	200	205
Гороховое пюре	150	214	200	285
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Компот из изюма	150	25,1	200	54,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
Ржаной	20	75,5	37	87,1

<b>Полдник</b>				
Пудинг "Маннй"	50	135	70	188
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Банан	160	153,6	170	163,2
<b>Итого</b>		<b>1582,2</b>		<b>2032,1</b>