

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Г.Н. Бакшеева
 1 октября 2024г

Прием пищи "2"	Выход в гр.	Ясли		Сад	
		Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.
Завтрак					
Каша "Дружба"	180/4	178,4	200/5	198	
Какао с молоком	150	82	200	96,2	
Бутерброд с маслом	20	68	30	102	
Второй завтрак					
Йогурт	150	176	200	235	
Обед					
Салат из свеклы	30	26,2	60	50,4	
Суп картофельный с клецками (на говяжьем бульоне)	150	148,4	200	188,4	
Жаркое по - домашнему	120	173,3	200	225,9	
Компот из сухофруктов	150	29,3	200	41,8	
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6	
Ржаной	30	61,2	37	75,5	
Полдник					
Запеканка тз творога	120/15	341	150/20	431	
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2	
Сгущенное молоко	21	6	24	7	
итого		1453,5		1879	