

Меню  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



*[Signature]*  
10 октября

УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	224,4	200	250
Бутерброд смаслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	63,9	200	87,4
Второй завтрак				
Йогурт	160	128	180	154
Обед				
Помидор порционный	30	7,2	40	9,6
Борщ "ДВ" с морской капустой с курицей и сметаной	150	197,5	200	254,4
Рагу овощное с говядиной	150	217	200	274
Компот из изюма	150	54,4	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	82	30	70,5
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг творожный	100	242	150	364
со сгущенным молоком	18	59,4	19	62,7
Печенье	10	40,7	12	48,8
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Яблоко	150	29,5	150	29,5
<b>итого</b>		<b>1630,1</b>		<b>2015,8</b>