

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ  
 Н. Бакшеева  
 11 ноября 2024г

Муниципальное образовательное учреждение  
 Школовского муниципального района  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново

2503000022

Сад

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша "Пшеничная"	180/4	192,4	200	250
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	150	82	200	90
<b>Обед</b>				
Огурец солёный	20	1,6	35	3,85
Борщ из свежей капусты	150	198	250	256
Плов из птицы	150	384,5	180	245,6
Компот из сухофруктов	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
<b>Полдник</b>				
Булочка "Веснушка"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
<b>итого</b>		<b>1445</b>		<b>1657,4</b>