

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

11 октября 2024г



Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Огурец соленый	20	0,8	35	1,4
Суп гречневый	150	111,8	250	168,7
Тефтели рыбные	50/20	127	70/30	191
Макароны отварные	100	111,5	150	172,3
Компот из яблок	150	30,1	200	34,4
Хлеб: пшеничный, ржаной	20 30	61,2 75,5	30 37	130,6 87,1
Полдник				
Пицца "Детская"	50	237	70	332
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Итого		1206,5		1695,6