

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

12 ноября 2024г



Прием пищи "2"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	200	69,2
Бутерброд с маслом	20/5	146,3	35/5	170,6
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп с макаронными изделиями	150	148,4	250	247,3
Каша гречневая	150	224	200	296
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Кисель	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Повидло	20	11	30	16
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Печенье	14	66	14	66
ИТОГО		1689		2218,1