

Меню

МБДОУ №7 «ЯГОДКА»

пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ



Т.Н. Бакушеева
15 ноября 2024г

Прием пищи "5"	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом	30	68	35	102
Второй завтрак				
Сок	150	54,7	200	90
Обед				
Салат из свежих помидор и огурцов	40	18	60	27
Щи из свежей капусты на говяжьём бульоне	150	131,2	200	172
Жаркое по- домашнему	120	173,3	200	225,9
Компот из сухофруктов	150	29,3	200	41,8
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	35	47,7
Полдник				
Булочка "Молочная"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Бананы	160	115	180	123
итого		1096,1		1417,5