

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 15 октября 2024г

Прием пищи "2"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Дружба"	180/4	178,4	200/5	198
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Второй завтрак				
Шиповник	150	51,1	200	71,7
Обед				
Салат из свеклы	30	26,2	60	50,4
Суп картофельный с клецками (на говяжьем бульоне)	150	148,4	200	188,4
Жаркое по - домашнему	120	173,3	200	225,9
Компот из свежих яблок	150	29,3	200	41,8
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка тз творога	120/15	341	150/20	431
Повило	14	38	23	62
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Итого		1360,6		1770,7