

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 16 октября 2024г

Прием пищи "3"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. * ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Манная"	180/4	175	200/5	197,3
Бутерброд с маслом и сыром	20	68	35	102
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	165	74	200	90
<b>Обед</b>				
Кукуруза порционная	30	20	30	24
Рассольник из птицы	150	194,9	200	221
Печень по -кунцевски	50	127,8	80	161,2
Макароны отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	35	87,1
<b>Полдник</b>				
Пирожок со сгущенным молоком	50	158,33	70	221,66
Снежок	200	154	230	177
Яблоко	150	85	150	85
<b>Итого</b>		<b>1478,77</b>		<b>1896,9</b>