

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



Г.Н. Бакшеева
УТВЕРЖДАЮ
Г.Н. Бакшеева
17 октября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен.
Завтрак				
Омлет натуральный	60	113	90	165
Икра кабачковая	30	35,7	40	47,6
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Второй завтрак				
Напиток из свежих яблок	150	34	200	45,5
Обед				
Огурец свежий	31	4	48	6
Суп с рыбными консервами	150	198	200	256
Картофель отварной	120	105	200	179
Котлета из говядины	50/20	143	70/30	202
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	20	37,4	37	47,7
Полдник				
Сырники с повидлом	50/15	162,7	80/20	223,9
Банан	189	181	189	181
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Итого		1234,8		1662,6