

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
18 ноября 2024г

Прием пищи "6"	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Манная"	180/4	175	200/5	197,3
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,6	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				

Сок	150	67	185	82,9
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	15	1,2	20	27
Суп гороховый с птицей и гренками	150	111,8	200	275,2
Кнели из птицы	60	171	70	199,5
Макаронны отварные	100	111,5	150	172,3
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
<b>Полдник</b>				
Яйцо вареное	1	63	1	63
Вингрет	40	22	60	33
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Хлеб: пшеничный,	23	70,38	23	70,38
<b>Итого</b>		<b>1260</b>		<b>1714,0</b>