

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 18 октября 2024г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Вермешелевая"	180	189,2	200	264
Кофейный напиток с	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом сыром	30	68	35	102
Второй завтрак				
Йогурт	145	123,7	180	153,6
Обед				
Помидор порционный	29	2,32	29	2,32
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	296
Кисель	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	35	47,7
Полдник				
Булочка "Молочная"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром и лимон	150	22,4	200	29,8
Яблоко	150	29,5	150	29,5
ИТОГО		1290,82		1691,8