

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



Т.Н. Бакшеева
УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
2 ноября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная момлочная	150/4	151,6	200/5	176,1
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	146,3	30	200,8
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Огурец свежий	30	3,75	45	5,63
Суп картофельный с бобовыми с курой и гренками	150/10	114	200/15	153
Макароны отварные	120/4	157	150/4	196
Кнели из птицы	50	91	70	125
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Яйцо вареное	1	63	1	63
Винегрет	40	52,6	60	70,1
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Хлеб: пшеничный	15	65	15	65
Банан	189	181	189	181
итого		1432,95		1782,53