

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 2 октября 2024г

Прием пищи "3"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180/4	175	200/5	197,3
Бутерброд с маслом и сыром	20	68	35	102
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Кукуруза порционная	30	20	30	24
Рассольник из птицы	150	194,9	200	221
Печень по -кунцевски	50	127,8	80	161,2
Макароны отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	61,2	30	130,6
	30	75,5	35	87,1
Полдник				
Пирожок со сгущенным молоком	50	158,33	70	221,66
Снежок	200	154	230	177
Яблоко	150	85	150	85
Итого		1478,77		1896,9