

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 / 21 ноября 2024г

Прием пищи	Ясли № * * * * *		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	150/3	190	200/3	253
Бутерброд смаслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	63,9	200	87,4
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	83	200	111
Обед				
Салат из Свежих помидор и огурцов	40	18	60	27
Борщ "ДВ" с морской капустой с курицей и сметаной	150	197,5	200	254,4
Жаркое из говядины	120	173,3	200	205
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Пудинг творожный	100	242	150	320
со сгущеным молоком	18	59,4	19	62,7
Бананы	165	143,6	170	163
Йогурт	150	148	150	148
Итого		1671,5		2107,0