

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 22 ноября 2024г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Салат из свежих помидор и огурцов	40	18	60	27
Суп гречневый	150	111,8	250	168,7
Ежи с рисом	50	120	70	169
Компот из изюма	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Пудинг "Маннй"	50	135	70	188
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Банан	165	143,6	170	163
Итого		1146,8		1548,9