

Меню  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



*[Handwritten signature]*

УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
«22» октября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный вермишелевый	150/4	151,6	200/5	176,1
Кофейный напиток с молоком	150	72	200	96
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
<b>Второй завтрак</b>				
Шиповник	150	83	200	111
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	34	40,46	34	40,46
Свекольник из птицы	150/5	107	200/5	143
Каша гречневая с маслом сливоч	120	173,3	200	225,9
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Кисель плодово/ягодный	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	75,5	37	87,1
<b>Полдник</b>				
Запеканка творожная с повидлом	50	156	70	221
Чай с сахаром	150	45,75	200	61
Печенье зоологическое	16	66	16	66
<b>итого</b>		<b>1383,41</b>		<b>1821,96</b>