

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
2024г

Прием пищи "8"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Пшеничная"	180/4	162,4	200/5	218,5
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом	30	124,5	35	168
Второй завтрак				
Снежок	160	63	180	71,1
Обед				
Огурец свежий	30	4	43	6
Суп с макаронными изделиями с птицей	150	135,5	200	220,9
Ежи с рисом	50	120	70	169
Компот из свежих яблок	150	30,1	200	34,4
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	37	47,7
Полдник				
Яйцо вареное	1	63	1	63
Вингрет	40	22	60	33
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Хлеб: пшеничный,	23	70,38	23	70,38
Банан	155	72,85	155	72,85
Итого		1111,1		1434,8