

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 _____ октября _____ 2024г



Прием пищи "9"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	81,4
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	170,6
Второй завтрак				

Сок	200	90	200	90
Обед				
Помидор порционный	30	3,75	40	5,6
Борщ ДВ с морской капустой из птицы	150	240	250	275
Рагу овощное из говядины	100	81,2	150	94,3
Компот из изюма	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Пудинг из творога	100	328	150	450
Повидло	20	82,6	20	82,6
Йогурт	155	124	185	158,2

итого		1533,75		1967,1
--------------	--	----------------	--	---------------