

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



Т.Н. Бакшеева

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
25 октября 2024г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
ОБЕД				
Огурец соленый	20	0,8	30	1,2
Суп гречневый	150	111,8	250	168,7
Тефтеля рыбная	50	127	70	191
Пюре картофельное	110	130,4	200	189
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Пирожок со сгущенкой	50	158,33	70	221,66
Чай с сахаром и лимоном	150	22,4	200	29,8
Яблоко	150	65,8	150	65,8
Итого		1219,8		1731,8