

**Меню**  
**МБДОУ №7 «ЯГОДКА»**  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 26 ноября 2024г

Прием пищи "2"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	200	69,2
Бутерброд с маслом	20/5	146,3	35/5	170,6
<b>Второй завтрак</b>				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	20	2,2	30	3,3
Суп с макаронными изделиями	150	148,4	250	247,3
Жаркое из говядины	120	173,3	200	205
Кисель	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Повидло	20	11	30	16
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Печенье	14	66	14	66
<b>Итого</b>		<b>1492,1</b>		<b>1905,8</b>