

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 28 ноября 2024г

Прием пищи "4"	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Яйцо отварное	1	63	1	63
Икра кабачковая	40	27,2	42	33,6
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,3	35	170,6
Второй завтрак				

Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп сайровый	150	125,2	200	168,7
Котлета рубленая из говядины	60	171	70	199,5
Пюре картофельное	150	109	200	120
Кисель	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Сырники	75	202	120	329
Йогурт	185	157	200	170
Сгущенное молоко	15	49,5	24	79,2
Итого		1405,7		1784,8