

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 28 октября 2024г



Прием пищи	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Пшеничная"	180/4	192,4	200	250
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	150	82	200	90
Обед				
Салат из зеленого горошка	25	20,6	30	21,2
Борщ из свежей капусты	150	198	250	256
Плов из птицы	150	384,5	180	245,6
Компот из сухофруктов	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Булочка "Веснушка"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром и лимоном	150	22,4	200	29,8
итого		1217,4		1607,2