

Меню

пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н Бакшеева
29 ноября 2024г

Прием пищи "5"	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Кофейный напиток с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	170,6
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Огурец порционный	30	3,75	40	5
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	296
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	35	47,7
Полдник				
Яйцо	1	63	1	63
Салат из зеленого горошка	25	20,6	30	21,2
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Банан	170	164	170	164
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Итого		1419,65		1800,0