

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 2024г

Прием пищи "2"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Дружба"	180/4	208,4	200/5	198
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	20/5	146,3	35/5	170,6
<b>Второй завтрак</b>				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	30	26,2	60	504
Суп с макаронными изделиями	150	148,4	250	247,3
Жаркое по - домашнему	120	173,3	200	225,9
Компот из сухофруктами	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Сгущенное молоко	21	6	24	7
Печенье	14	66	14	66
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Печенье	16	66	16	66
<b>Итого</b>		<b>1601,3</b>		<b>2465,9</b>