

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 30 октября 2024г



Прием пищи "3"	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180/4	175	200/5	197,3
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Кукуруза порционная	25	20	30	24
Рассольник из птицы	150	194,9	200	221
Кнели из филе птицы	50	91	70	125
Макароны отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	61,2	30	130,6
	30	75,5	35	87,1
Полдник				
Пирожок со сгущенным молоком	50	158,33	70	221,66
Снежок	160	154	190	177
Итого		1356,93		1775,7