

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

31 октября 2024г



Прием пищи "4"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Яйцо отварное	1	63	1	63
Икра кабачковая	40	27,2	42	33,6
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,3	35	170,6
Второй завтрак				

Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп сайровый	150	125,2	200	168,7
Котлета рубленая из говядины	60	171	70	199,5
Пюре картофельное	150	109	200	120
Кисель	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Сырники	75	202	120	329
Йогурт	150	124	165	280
Груша	96	85	96	85
Повидло	10	50	20	86
Итого		1458,2		1986,6