

МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н Бакшеева

4 октября 2024г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "С макаронными изделиями"	180	106,8	200	119
Кофейный напиток с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	150	128	200	170
<b>Обед</b>				
Помидор порционный	30	2,4	50	4
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	296
Компот из свежих яблок	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	35	47,7
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с картофелем	50	116	70	162
Чай с сахаром и лимоном	150	22,4	200	29,8
Вафля	35	150	35	150
<b>Итого</b>		<b>1292,2</b>		<b>1784,5</b>