

Меню
МБДОУ №7 «Ягодка»
 пгт Смоляниново

ТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 6 ноября



Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная пшеничная	150/4	213	200/5	284
Бутерброд маслом	25	124,5	30	168
Какао с молоком	180	84	200	93
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	50	200	50
Обед				
Салат из зеленого горошка	25	20,6	30	21,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	67	200	89
Картофельное пюре	120	109	150	137
Тефтели рыбные	50	127	70	191
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	141	70	197
Снежок	150	115,5	200	154
Итого		1258,1		1672,5